



# 今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	月		ごはん	ようふうがんもどき・れたす・すばげていそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
2	火		ごはん	ぎゅうにくのしぐれに・とまと・きゃべつときゅうりのしらすあえ くだもの	ぎゅうにゅう・きゃろっとけーき
3	水		ごはん	つないりあつやきたまご・つけあわせ・ぼてとさ radar・くだもの	おちゃ・よーぐると
4	木	英会話教室	ごはん	なつやさいかれー・わふうさ radar・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
5	金	七夕会	ごはん	さけのてりやき・こふきいも・はるさめなます・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
6	土		ごはん	おやこに・ぼてとそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
7	日				
8	月	はだし保育開始	ごはん	すぺいんおむれつ・つけあわせ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
9	火	体操教室	ごはん	あじのふらい・ほいるきゃべつ・こまつなのおかかあえ・ くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
10	水	身体測定	ごはん	ぶたのしょうがやき・つけあわせ・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・かるぴすぜりー
11	木		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・じゃがいものすーぶ・ くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
12	金		ごはん	とりにくとあつあげのにつけ・まかるにのかれーそてー・ くだもの	くろれら・おかし
13	土		ひやしちゅうか	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・ おかし
14	日				
15	月			海の日	
16	火	シャワー・水遊び 午睡開始	ごはん	ちりこんかーん・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
17	水	誕生日会	きつずびびんぼどん	ふらいどぼてと・つなさ radar・たまごすーぶ・くだもの	かるぴす・おかし
18	木	英会話教室	ごはん	つないりあつやきたまご・つけあわせ・ぼてとさ radar・くだもの	おちゃ・よーぐると
19	金		ごはん	なつやさいかれー・わふうさ radar・くだもの	ぎゅうにゅう・きゃろっとけーき
20	土		ごはん	おやこに・ぼてとそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
21	日				
22	月	交通安全教室	ごはん	すぺいんおむれつ・つけあわせ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
23	火	体操教室	ごはん	あじのふらい・ほいるきゃべつ・こまつなのおかかあえ・ くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
24	水		ごはん	ぎゅうにくのしぐれに・とまと・きゃべつときゅうりのしらすあえ くだもの	ぎゅうにゅう・かるぴすぜりー
25	木	避難訓練 英会話教室	ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・じゃがいものすーぶ・ くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
26	金		ごはん	とりにくとあつあげのにつけ・まかるにのかれーそてー・ くだもの	くろれら・おかし
27	土		ひやしちゅうか	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・ おかし
28	日				
29	月		ごはん	ようふうがんもどき・れたす・すばげていそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
30	火		ごはん	さけのてりやき・こふきいも・はるさめなます・くだもの	おちゃ・あいすくりーむ
31	水		ごはん	ちりこんかーん・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし

☆17日(水)のメニューの「きつずびびんぼどん」と「たまごすーぶ」は、スプーンがいらす。

☆19日(金)のおやつの「きゃろっとけーき」は、フォークがいらす。